

Info om PA15 och P15

IK Frej Täby P09



IK Frej Täby P09, 2023

- 50 spelare i truppen (sept 2023)
- Futsal med två lag under vintersäsongen nov-feb -23
- SPC under mellan nov-mars -23
- Tre träningar i veckan varav en ledd av PA19-tränaren och Herrtränaren
- Tre lag i Sanktan
 - Div 1A
 - Div 2A
 - Div 4A
- Idrottspsykologi (5 av 8 tillfällen hittills)
- Viss rotation till P08 PA + div 2 och div 3
- Gothia Cup, höstcup, 11m11-träningsmatcher



Om första året på 11m11 (2024)

- Pojkar Akademi (PA)
- Pojkar (P)

Träningsgrupperna tränas av en arvoderad tränare. Kan vara två olika tränare.

Så många ska med så länge och bra som möjligt i tränings- och matchmiljöer som rimmars med ambition, motivation och kunskap/färdigheter. Man kan börja i ett spår och hamna i ett annat senare. Idrottande och skolgång skall fungera i symbios.



Inför säsongen 2024	Pojkar Akademi (PA) 15	Pojkar 15
Antal i truppen	12--16 (varav 2 MV)	Ca 30 +
Var kommer spelarna från?	Främst från IK Frej Täby (ev närområdet)	IK Frej Täby
Tränare	Arvoderad	Arvoderad
Assisterande tränare	Från P2009	Från P2009
Lagledare / kassör / andra roller	TBD	TBD
Åldersgruppsvarig (gemensamma aktiviteter)	TBD	TBD
Kostnad per år	Ca 9 000 kr	Ca 7 000 kr
Träningar	11m11 Vikingavallen hela året	11m11 Vikingavallen i säsong
Antal träningar per vecka	3 st (vår) – 4 st (höst)	3 st
Närvarokrav	Ja	Nej
Kan man ha andra sporter?	Sannolikt inte	Ja
Seriespel	P2009 kval till nationell serie P16	Inriktning: Sanktan Div 1 och Div 3
Rotationer mellan PA / P	Ja, ev mot PA16 (2008)	Ja, flera spelare roterar till PA15
Deltagande i cuper	Sannolikt inte så många	Sannolikt några stycken
Extra målvaktsträning	Ja	Nej
Mental träning	Ja (ingår)	Ja (mot betalning)

Sportchefen ansvarar för rekrytering och tillsättning av nya huvudtränare.

Sportchefen och nya huvudtränaren erbjuder spelarna plats i PA tidigast efter höstlovet 2023.

Provspel för PA15 för föreningar i närområdet erbjuds i november 2023. Detta tillkännages på hemsidan.



Oskar Olson
Sportchef IK Frej Täby
oskar@ikfrej.se
070-4362206

Anders Hüge
IK Frej Täby P2009
andershuge@yahoo.com
076-8881723